

参加費無料・事前予約制

7月開催! シニアライフ講座

再就職チャレンジしたい方必見!

(第1・第3木曜)

7/4 18

再就職支援
面接対策

10:00 ~ 11:00

お仕事さがしのコツや再就職で
気をつけておきたいことを知
り、いざという時のために、身
につけておきたい面接テクニ
ックなどを学びましょう。これ
から再就職にチャレンジのシニア
の皆さん、ワークを通して楽し
く参加出来ます!



講師: 平嶋扶美
採用コンサルタント



講師: 前橋雄司
キャリアコンサルタント

(第2・第4木曜)

7/11 25

履歴書
職務経歴書の
書き方

10:00 ~ 11:30

再就職をする職種によって効果
的な履歴書・職務経歴書の書き
方があります。今までの経験の
棚おろしもおこないますので、
自分のPR部がしっかり見えてき
ます。



講師: シニアライフカウンセラー

金曜 10:30~11:30

7/5 初心者スマホ講座
~インターネット編~

インターネットで、おいしい
お店探しや、旅先の名所情報、
好きなことを簡単に探せるテ
クニックを学びましょう。電
話 de 詐欺の防止に役立つ情報
もお知らせします!



講師: 伊藤洋平

土曜 10:30~12:00

7/20 『お墓事情あれこれ』

知っているようで知らないお墓のこと。最近の
お墓事情をお話します。

土曜 10:30~11:30

7/27 『親子の片づけ』

親と一緒に片づけたいけど、ついついイライ
ラしてしまう。お互いの気持ちを理解して、は
かどる片づけを。シニアに快適な整理術も一緒
に学びましょう。



講師: 行木桃子
シニアライフカウンセラー

ウラ面のイベントカレンダーも
ご覧ください⇒

セミナーのお申込み・お問合せは下記まで

nexte® サロン

0120-253-252

Mail nexte@3sf.co.jp URL https://www.nexte-l.jp

営業時間 / 10:00~18:00 定休日 / 水曜・日曜・祝日

〒260-0013 千葉県千葉市中央区中央2-5-1 千葉中央ツインビル2号館1階



一緒に作ってみようエンディングノート



エンディングノートは難しいものと考えていませんか。
あなたのこれからの人生を豊かにするためのツールの
一つとしてエンディングノートを書いてみましょう。



7月9日(火) 10:30～11:45 / 12日(金) 13:30～14:45
23日(火) 13:30～14:45 / 26日(金) 10:30～11:45

講師：
シニアライフカウンセラー

nexte サロン 2019年7月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
6/30 定休日	1 脳トレIQ～ぶ (10:30～11:00)  講師： nexte サロン スタッフ	2	3 定休日	4 再就職支援 / 面接対策 (10:00～11:00)  講師：平嶋扶美・前橋雄司	5 初心者スマホ講座 『インターネット編』 (10:30～11:30)  講師： 伊藤洋平	6
7 定休日	8 脳トレIQ～ぶ (10:30～11:00)	9 一緒に作ってみよう エンディングノート (10:30～11:45)	10 定休日	11 再就職支援 / 履歴書・職務経歴書の 書き方 (10:00～11:30)  講師： シニアライフ カウンセラー	12 一緒に作ってみよう エンディングノート (13:30～14:45)	13
14 定休日	15 定休日	16	17 定休日	18 再就職支援 ・ 面接対策 (10:00～11:00)	19	20 お墓事情あれこれ (10:30～12:00)  講師： 行木桃子
21 定休日	22 脳トレIQ～ぶ (10:30～11:00)	23 一緒に作ってみよう エンディングノート (13:30～14:45)	24 定休日	25 再就職支援 ・ 履歴書・職務経歴書の 書き方 (10:00～11:30)	26 一緒に作ってみよう エンディングノート (10:30～11:45)	27 親子の片づけ (10:30～11:30)  講師： 行木桃子
28 定休日	29 脳トレIQ～ぶ (10:30～11:00)	30	31 定休日	 <p>nexte 脳トレクラブIQ～ぶ 担当：nexte サロンスタッフ 脳トレで血行促進。脳も体も 若々しく！予約不要。 どなたでも参加出来ます。</p>		